



MTS MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

DECIZIA NR 28 DIN 18.06.2020

Directorul Clubului Sportiv Municipal Reșița , Fic Rusalin, numit în baza Ordinului 1821 din data de 19. 09. 2011 al Autorității Naționale Pentru Sport si Tineret;
Având în vedere ordinul nr. 619 / 12.06.2020 al Ministrului Tineretului si Sportului privind pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.;

Emite următoarea:

DECIZIE :

Art 1. După data de 18 iunie 2020, stadionul de atletism și terenurile de tenis, baze sportive aflate în administrarea CSM Reșița, se deschid exclusiv pentru sportivii de performanță și în condițiile respectării cu strictețe a regulilor cuprinse în ordinul nr. 619 / 12.06.2020 al Ministrului Tineretului si Sportului.

Art 2. În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de antrenament sau de competiție se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorei legal.

Art 3. Participarea la activitatea de antrenament se face pe baza de programare săptămânală. Antrenorii trebuie să predea în fiecare săptămâna un tabel cu numele sportivilor si intervalul orar în care se vor antrena, pentru fiecare zi în parte. Centralizarea programărilor este realizata de doamna Nagy Gabriela,telefon 0735608452.

Art 4. Antrenorii CSM Resita, antrenorii altor structuri sportive, după caz, pentru sportivii din grupele de performanță , fac triajul observațional al participanților la activitatea sportivă și măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă iar sportivii trebuie să fie trecuți pe un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-Cov 2; Tabelul este predat personalului de la intrarea în baza sportivă.

Art 5. În cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19 sau are temperatură măsurată cu un termometru noncontact mai mare de 37,3 C, nu li se va permite accesul în baza sportivă și li se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare;

Art 6. Numărul maxim de utilizatori :Pe stadionul de atletism, în același timp, nu pot fi mai mult de 5 grupe, de câte șase sportivi/grupa.Pe un teren de tenis maxim 6 sportivi, în același timp.

Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Resita, 320179
Tel: +40 (0)255-215349
Fax: +40 (0)255-215349
e-mail:csm.resita@mts.ro
www.csmresita.ro
www.mts.ro

**MTS**

MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

Art 7. Se limitează durata antrenamentelor la **1,5 ore/antrenament**, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru toate secțiile pe ramuri de sport .

Art 8. Regulament pentru condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive

A. CONSIDERAȚII GENERALE

1. Bazele sportive Baza sportivă reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcții și instalații destinate activității de educație fizică și sport.

2. Descrierea simptomelor și măsurilor generale privind COVID 19

Toți membrii personalului bazelor sportive, precum și utilizatorii acestora trebuie să fie întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID 19. Informațiile generale despre COVID 19 și simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităților de sănătate publică (Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)

a. Simptomele includ: - Cele mai comune semne: febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare, etc. - Rare: dureri de cap, greață, diaree.

b. Măsurile generale de prevenție pentru a limita răspândirea COVID 19: - Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini, pe bază de alcool; - Acoperirea gurii și nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie și aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor; - Evitarea atingerii feței, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate; - Folosirea pentru dezinfecție doar a produselor biocide avizate; - Curățarea și dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor și echipamentelor sportive după fiecare utilizare; - Dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru tegumente în toate locațiile unde se organizează activități sportive.

B. CONDIȚII PE CARE TREBUIE SĂ LE ÎNDEPLINEASCĂ BAZELE SPORTIVE

1. Bazele trebuie să fie împrejmuite;

2. Fiecare punct de acces trebuie să fie păzit;

3. Trebuie să se facă triajul observațional al participanților la activitatea sportivă și măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă: în cazul în care o persoană manifestă simptomele de

Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Reșița, 320179

Tel: +40 (0)255-215349

Fax: +40 (0)255-215349

e-mail: csm.resita@mts.ro

www.csmresita.ro

www.mts.ro

**MTS**

MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

COVID-19 sau are temperatură măsurată cu un termometru noncontact mai mare de 37,3o C, nu li se va permite accesul în baza sportivă și li se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare;

4. La accesul în bază, persoanele trebuie să fie trecute pe un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-Cov 2;
5. Accesul este permis numai în funcție de capacitatea bazei, pentru a evita aglomerația: numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcție de suprafața totală a spațiilor dedicate pregătirii fizice și sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7mp;
6. Accesul trebuie să se facă pe bază de programări prealabile, calculate în așa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spațiului;
7. Accesul spectatorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spațiul de antrenament;
8. Nu este permis accesul public la spațiile care prezintă risc epidemiologic semnificativ (dușuri, saună, sală de masaj, sală de mese etc.);
9. Accesul la vestiare se face cu respectarea distanței de siguranță: 2 metri între utilizatori sau 4 mp pentru fiecare utilizator;
10. În grupurile sanitare se vor asigura produse de igienizare a mâinilor (apă, săpun, soluții dezinfectante) și produse dezinfectante avizate;
11. Este permisă funcționarea automatelor de distribuire a alimentelor, a băuturilor răcoritoare și a cafelei, iar conducerea bazei sportive are obligația de a asigura dezinfectarea acestora în mod regulat;
12. Consumul alimentelor și băuturilor se face doar în spații deschise, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor;
13. Elementele folosite de mai multe persoane (de ex. mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) trebuie să fie igienizate periodic cu substanțe biocide avizate în acest scop;
14. Pentru spațiile de antrenament trebuie să existe substanțe dezinfectante pentru dezinfectarea mâinilor, materialelor și a echipamentului sportiv.
15. Vestiarele trebuie să fie prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (apă, săpun, produse biocide) și vor fi curățate și dezinfectate înainte și după fiecare utilizare.

Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Reșița, 320179

Tel: +40 (0)255-215349

Fax: +40 (0)255-215349

e-mail: csm.resita@mts.ro

www.csmresita.ro

www.mts.ro



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

16. Fiecare bază trebuie să aibă asigurată cel puțin o cameră suplimentară (spațiu de izolare), care să nu comunice cu celelalte spații definite, pentru cazul în care o persoană prezintă în timpul antrenamentului / al lucrului simptomatologie COVID-19. Utilitatea acesteia este aceea de a izola aceste persoane care prezintă simptome până la un consult de specialitate / evacuare.

17. Dacă o bază sportivă nu poate îndeplini cumulativ condițiile de mai sus, aceasta rămâne închisă.

C. CONDIȚII CARE TREBUIE ÎNDEPLINITE DE UTILIZATORII BAZELOR SPORTIVE

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de auto-evaluare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre simptomele prezentate mai sus sau l-au prezentat în ultimele 14 zile trebuie să anunțe Direcția de Sănătate Publică și medicul de familie și să nu părăsească locuința până la stabilirea unui diagnostic.

2. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

3. Măsuri de natură organizatorică - Administratorul bazei sportive unde au loc activitățile sportive elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat; - Se vor instala panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID 19; - Se vor nominaliza prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor utilizatoare; - Pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza de natație se vor elabora planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul comun nr. 3.577/831/2020 al ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății, privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă; - Personalul de curățenie va desfășura activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit și va purta echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuși). - Dispensarele cu produse biocide avizate/autorizate pentru dezinfecția mâinilor și covorașele cu substanțe dezinfectante trebuie să fie amplasate la intrare și în alte zone accesibile; - Asigurarea unui număr adecvat de coșuri de gunoi închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.

D. PROCEDURI ÎN CAZUL APARIȚIEI UNEI SUSPICIUNI DE INFECTARE CU SARS-COV-2 În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană aflată în baza sportivă se recomandă: a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acestuia la domiciliu și contactarea medicului de familie; b) aerisirea, curățenia și dezinfecția spațiilor în care acesta s-a aflat; c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali.

Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Reșița, 320179

Tel: +40 (0)255-215349

Fax: +40 (0)255-215349

e-mail: csm.resita@mts.ro

www.csmresita.ro

www.mts.ro



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore. În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspect/confirmat cu COVID-19, se realizează operațiuni de dezinfecție a încăperilor respective, de către unități dezinfecție, dezinsecție și deratizare autorizate.

E. SANCTIUNI Îngrădirea de către deținătorii de baze sportive a accesului celor îndreptățiți să le utilizeze constituie contravenție, conform Art. 88 lit. d) și se sancționează conform Art. 89 lit. b) din Legea 69/2000 cu modificările și completările ulterioare.

Art 9. Regulament privind condițiile necesar a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber

A. CONSIDERAȚII GENERALE

1. Măsurile prevăzute mai jos descriu cadrul în care se poate practica activitatea sportivă în aer liber la nivel de pregătire și de competiție, în cazul sporturilor individuale. Măsurile sunt aplicabile sportivilor de performanță și persoanelor care fac pregătire fizică în interiorul bazelor sportive. Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii Sars-COV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în Anexa nr. 1 la Ordinul nr. 619 / 12.06.2020 al Ministrului Tineretului și Sportului. Este permisă practicarea tuturor sporturilor individuale în aer liber, cu asigurarea măsurilor de protecție sanitară a sportivilor, în grupuri de maximum 6 persoane care nu locuiesc împreună. De asemenea, este permisă pentru practicanții tuturor sporturilor, pregătirea fizică generală în aer liber în regim individual, în grupuri de maximum 6 persoane care nu locuiesc împreună (stretching, elemente din școala alergării, exerciții de echilibru și orientare spațială din gimnastică, exerciții cu propria greutate, exerciții de tehnică și tactică individuală prin reprezentare mentală a adversarului sau a unei situații specifice de luptă/joc, execuția tehnică/tactică de tip box cu umbra, exersarea fără minge a tehnicilor de joc etc.).

2. Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

B. REGULI PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII DE PREGĂTIRE ÎN CAZUL SPORTURILOR INDIVIDUALE ÎN AER LIBER

1. Măsurile care preced antrenamentului - Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de auto-evaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în Anexa nr. 1 la Ordinul nr. 619 / 12.06.2020 al Ministrului Tineretului și Sportului. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena. - Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Resita, 320179
Tel: +40 (0)255-215349
Fax: +40 (0)255-215349
e-mail: csm.resita@mts.ro
www.csmresita.ro
www.mts.ro



MTS MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL REȘIȚA

2. Condiții de antrenament - Pe tot parcursul antrenamentului, trebuie să fie păstrată o distanță de siguranță față de celelalte persoane care ar putea să fie prezente. Participanții la activitatea sportivă trebuie să se asigure că respectă distanța de siguranță de cel puțin 2 metri față de celelalte persoane de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2. - În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, distanța de siguranță trebuie păstrată inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul. - Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea Sars-COV-2. - Materialele și echipamentele sportive (de exemplu: bicicleta, racheta de tenis, arcul etc.) trebuie să fie folosite exclusiv de o singură persoană sau să fie dezinfectate complet înainte de a trece de la un sportiv la altul.

3. Condiții după antrenament - Materialele sportive trebuie să fie dezinfectate cu atenție după fiecare folosire. - Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură de minim 80 C. - Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie / kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.

Art. 10 Nerespectarea prezentei decizii se constată și se sancționează în conformitate cu prevederile art 65, art. 66 și art 67 din Legea nr 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID 19, precum și ale art 30 lit h) din HG nr. 857/2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, cu modificările completările .

Art.11. Prezenta decizie se afișează pe site-ul instituției și se comunică personalului CSM Reșița prin mijloacele electronice de comunicare de către responsabilul de resurse umane.

Director,

Rusalin Fic



Str. B-dul Muncii nr.5A, Complex Sportiv "Francisc Vastag", Resita, 320179

Tel: +40 (0)255-215349

Fax: +40 (0)255-215349

e-mail: csm.resita@mts.ro

www.csmresita.ro

www.mts.ro